

# EMPOWER

Building Resilience to Address Domestic Violence

## 1.1 Šeimos santykių kūrimas



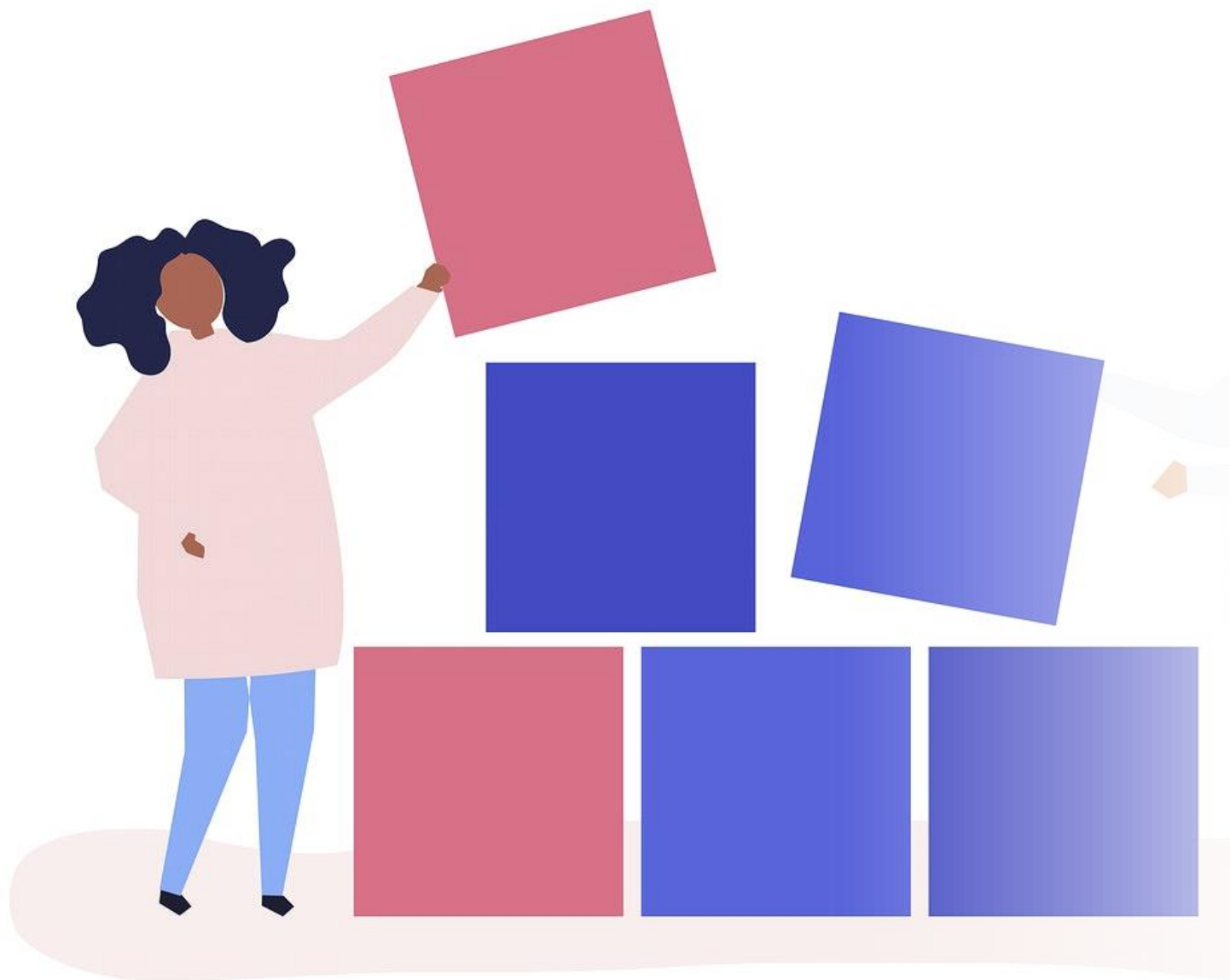
Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

# Mokymosi rezultatai

Sudalyvavę šiame užsiėmime:

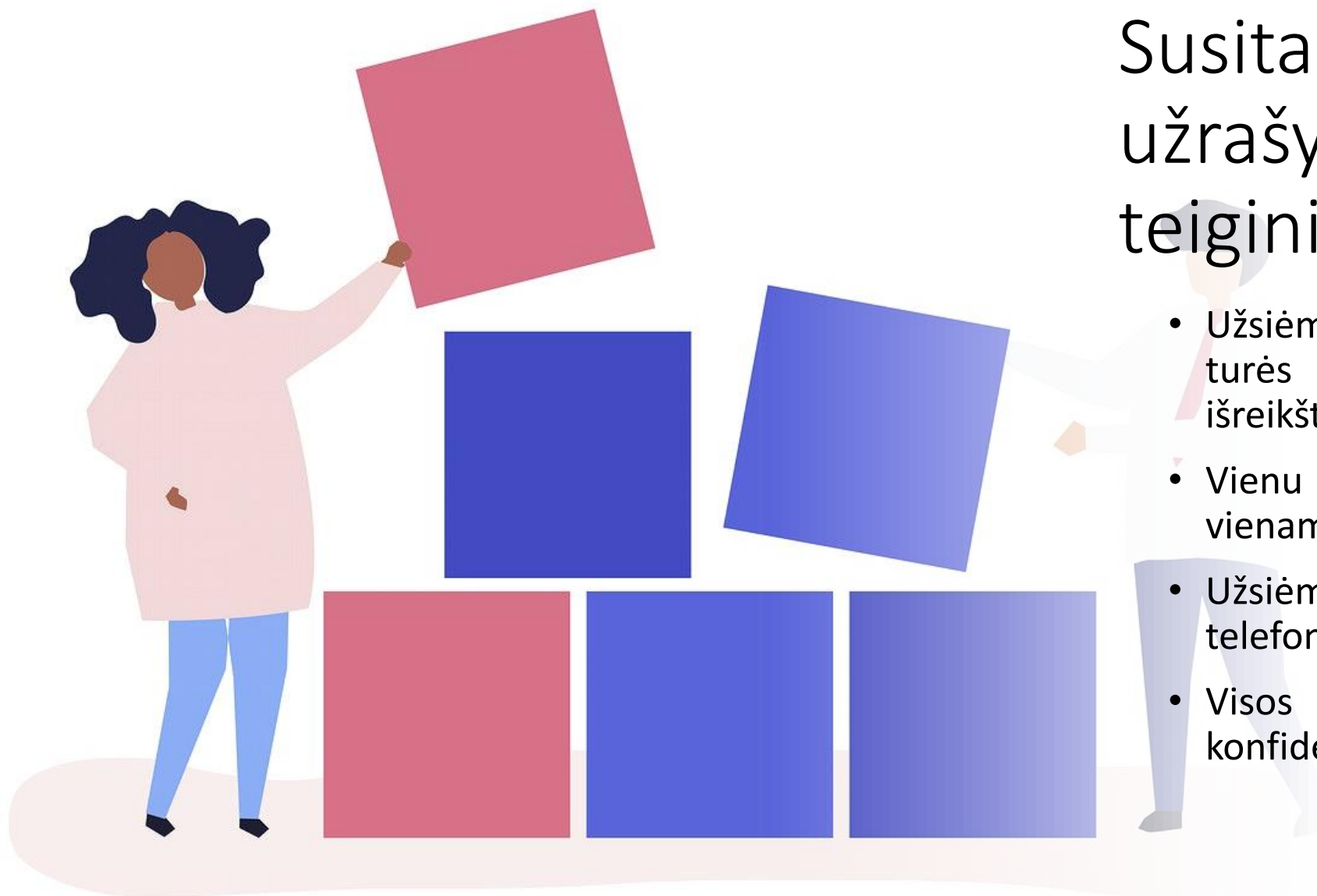
- Susikursite komfortabilią aplinką.
- Suvoksite kokybiško laiko praleisto su šeima svarbą.





# Grupės susitarimas

- Kaip grupė, turėtumėte dirbti kartu, kad susikurtumėte aplinką, kurioje visi atvirai gali reikšti mintis ir visi vieni kitus gerbia.
- Turėtumėte pasiūlyti susitarti dėl taisyklių, kuriomis vadovausitės užsiėmimų metu.
- Kai kolektyviai susitarsite, visi asmenys turėtų pasirašyti sutartį.



## Susitarime gali būti užrašyti tokie teiginiai:

- Užsiėmimo metu kiekvienas turės galimybę prisidėti ir išreikšti savo nuomonę.
- Vienu metu leidžiama kalbėti tik vienam asmeniui.
- Užsiėmimo metu mobilieji telefonai turi būti išjungti.
- Visos diskusijų temos išliks konfidencialios.





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

**EMPOWER**  
Building Resilience to Address Domestic Violence

# Veiksniai vagiantys jūsų šeimos laiką

---

- Kokybiškas laikas praleistas kartu yra vienas iš dalykų, kurių dauguma šeimų teigia savo gyvenime stokojantys.
- Gali būti sudėtinga atsiriboti nuo visų blaškančių dalykų ir atkreipti dėmesį į mus supantį pasaulį ir turiningai leisti laiką su šeimos nariais.





# Užduotis – „Laiko vagys“

---

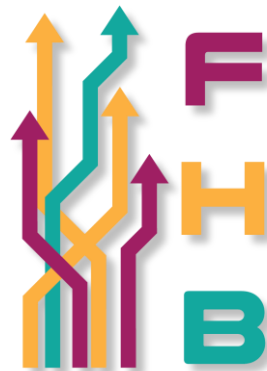
- Išvardykite dalykus, kurie dažniausiai sueikvoja jūsų laisvą laiką taip sutrumpindami laiką, kuris galėtų būti praleistas su šeimos nariais?

**DON'T**  
**waste**  
**YOUR TIME**



# EMPOWER

Building Resilience to Address Domestic Violence



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."